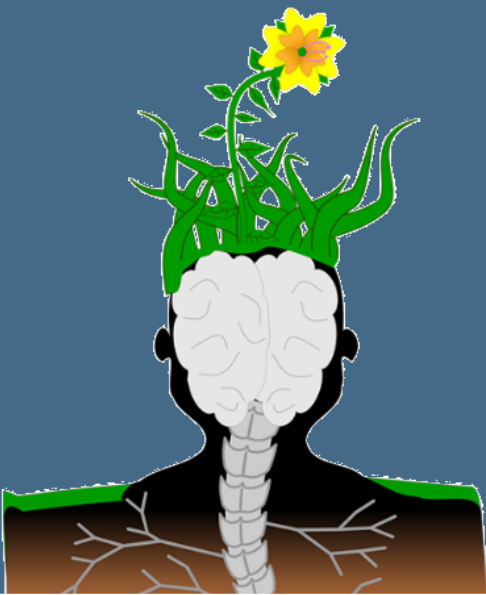




seu corpo e seu
cérebro estão
CRESCENDO de
maneira positiva



MANTENHA O CORPO E A CABEÇA SAUDÁVEIS

o uso de drogas e
álcool pode fazer
seu cérebro e seu
corpo crescerem
de maneira
negativa



Ajude a si mesmo e cresça de maneira
positiva:

- mexa-se todos os dias
- coma alimentos saudáveis
- fale sobre seus sentimentos
- mantenha o corpo limpo



Como você ajuda a si mesmo
a crescer de maneira positiva?



United
Way



@Brockton Area Prevention Collaborative
www.OpioidOverdosePrevention.org



@od_preventionist