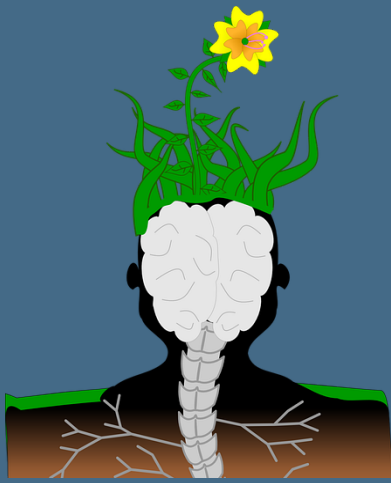




MANTENHA O CORPO E A CABEÇA SAUDÁVEIS

seu corpo e seu
cérebro estão
CRESCENDO de
maneira
positiva



o uso de drogas e
álcool pode fazer
seu cérebro e seu
corpo crescerem
de maneira
negativa



Ajude a si mesmo e cresça
de maneira positiva:

- mexa-se todos os dias
- coma alimentos saudáveis
- fale sobre seus sentimentos
- mantenha o corpo limpo



Como você ajuda a si
mesmo a crescer de
maneira positiva?

