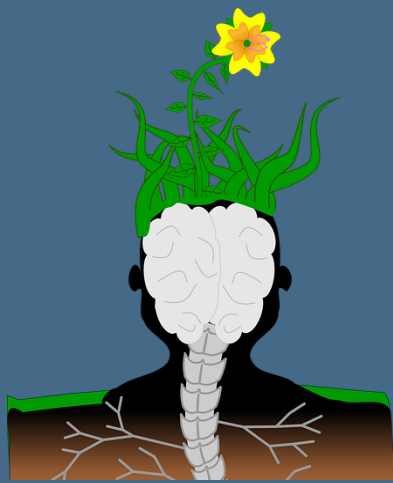




MANTÉN TU CEREBRO Y TU CUERPO SALUDABLES

tu cerebro y tu
cuerpo están
CRECIENDO de
manera
positiva



usar drogas y
alcohol puede
hacer que tu
cerebro y tu
cuerpo crezcan de
manera negativa



Ayúdate a crecer de
manera positiva:

- realiza actividades cada día
- come alimentos saludables
- habla de sus sentimientos
- mantén su cuerpo limpio



¿Cómo te ayudas a crecer
de manera positiva?

